



ERASMUS+ COOPERATION PARTNERSHIPS IN YOUTH

"TOC"

Proyecto nº2021-1-IT03-KA220-YOU-000029227

Cómo afrontar el ciberacoso
Compartir es cuidar - APP





ÍNDICE

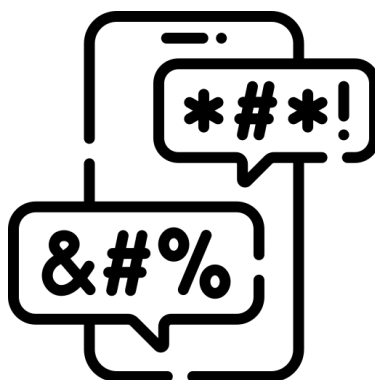
1. Introducción.....	3
2. Cómo afrontar el ciberacoso - jóvenes.....	4
3. Cómo afrontar el ciberacoso - padres.....	9
4. Red internacional.....	12
5. Más inspiración.....	14
6. Referencias.....	15



Introducción

Together for Tackling Cyberbullying (TOC) es una asociación estratégica de 24 meses en el ámbito de la juventud cuyo objetivo es concienciar sobre el ciberacoso y prevenir la violencia entre los jóvenes.

TOC implica tanto a los grupos objetivo directos de trabajadores en el ámbito de la juventud como a los jóvenes. Además, pretende implicar activamente a los jóvenes como aprendices y como verdaderos protagonistas del cambio social luchando contra el ciberacoso.



TOC desarrollará una nueva metodología educativa basada en la narración digital, las competencias digitales y el pensamiento crítico, que por primera vez se complementan entre sí.

Los objetivos del proyecto son

- Diseñar un formato de formación dirigido a trabajadores y organizaciones juveniles para abordar el ciberacoso entre los jóvenes;
- Desarrollar una nueva metodología innovadora para prevenir el ciberacoso, basada en la Narración Digital, el Pensamiento Crítico y las Competencias Digitales;
- Promover el desarrollo de competencias cívicas y el respeto de los derechos humanos entre la comunidad juvenil de toda Europa, especialmente a nivel de consorcio;
- Fomentar la ciudadanía activa, la confianza en uno mismo y el sentido de comunidad entre los jóvenes.

El ciberacoso es el acoso mediante el uso de tecnologías digitales. Puede tener lugar en redes sociales, plataformas de mensajería, plataformas de juegos y teléfonos móviles. Se trata de un comportamiento repetido, cuyo objetivo es asustar, enfadar o avergonzar a las personas a las que se dirige (Ciberacoso: qué es y cómo detenerlo, s. f.). Algunos ejemplos son:

- Difundir mentiras o publicar fotos o vídeos vergonzosos de alguien en las redes sociales.
- Enviar mensajes, imágenes o vídeos hirientes, abusivos o amenazadores a través de plataformas de mensajería.
- Hacerse pasar por otra persona y enviar mensajes crueles a otros en su nombre o a través de cuentas falsas.

Todos queremos que cese el ciberacoso, que es una de las razones por las que denunciar el ciberacoso es tan importante y también este proyecto. Pero crear el Internet que queremos va más allá de denunciar el acoso. Tenemos que reflexionar sobre lo que compartimos o decimos que pueda herir a los demás. Tenemos que ser amables los unos con los otros en la red y en la vida real. TOC pretende apoyar esta idea y contribuir a un futuro mejor.

Cómo afrontar el ciberacoso - Jóvenes

Cuando se trata de hacer frente al ciberacoso, es importante saber ante todo qué es, cómo descubrirlo y las distintas formas de tratar el problema. El término ciberacoso significa que alguien utiliza diferentes tipos de tecnología para atacar a otras personas, por ejemplo amenazándolas, acosándolas, excluyéndolas o avergonzándolas en línea. Un estudio entre adolescentes mostró que el 37% de ellos había sufrido ciberacoso al menos una vez, mientras que el 30% lo había sufrido más de una vez (Hershenson, 2017). Esto significa que si lo experimentas, no estás solo. El ciberacoso, a diferencia del acoso físico, puede ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar. Puedes sentirte abrumado si estás siendo víctima de ciberacoso, y puedes tener la sensación de que escapar de él es realmente difícil o incluso imposible. Esto puede ocurrir a través de dispositivos móviles, ordenadores y sistemas de juego. El ciberacoso puede tener consecuencias tanto para la víctima como para el acosador. Para la víctima, puede provocar problemas mentales y, en el peor de los casos, el suicidio. Para el acosador, puede dar lugar a acciones legales contra él, porque el ciberacoso en algunos casos es un acto delictivo.

Aunque parezca difícil escapar del acoso, hay muchas formas de conseguir ayuda. Recuerda que no tienes que afrontar el problema tú solo, y que hay muchos recursos y personas que pueden ayudarte a lidiar con el ciberacoso. Aquí tienes algunos consejos sobre cómo afrontar la situación.

- **No te tomes el acoso como algo personal y no dejes que gane el odio**

El ciberacoso puede ocurrirle a cualquiera, no tiene nada que ver contigo. No es fácil no responder al ciberacoso, pero hacerlo puede empeorar las cosas en el peor de los casos, sobre todo si respondes enfadado con algo que realmente no has pensado. Los ciberacosadores suelen querer provocar una reacción de su víctima, lo que les lleva a continuar o intensificar su acoso. En este caso, puede ser aconsejable alejarse del teléfono o del ordenador para tener tiempo de pensar cómo afrontar la situación. No releas ni vuelvas a ver lo que el acosador ha enviado o hecho. Puedes hacer capturas de pantalla y guardarlas en una carpeta para reunir pruebas. También es mejor ignorar o bloquear a la persona o cuenta que está acosando. También puedes intentar denunciar lo que está pasando a la plataforma online que estés utilizando, y hacer que tu perfil sea más privado, para que sólo tus amigos puedan ponerse en contacto contigo.

- **Cuéntale a alguien de confianza lo que te está pasando**

No deberías enfrentarte solo al problema del ciberacoso. Habla con un amigo, un padre o un profesor sobre la situación. No sólo te quitarán un peso de encima, sino que podrán ayudarte a tomar medidas para detener el acoso y denunciar la situación en tu centro de estudios o en la plataforma en línea en la que se esté produciendo el acoso. Dependiendo de dónde vivas, también puede haber servicios gratuitos de asesoramiento en línea que pueden ayudarte con los problemas que estás experimentando.

- **Tómate un descanso de la vida online**

Mucha gente pasa mucho tiempo en Internet. Por eso, la vida online puede ser abrumadora, sobre todo si sufres ciberacoso u otros comportamientos malintencionados. En general, puede ser bueno tomarse un descanso del mundo online y disfrutar de todas las cosas que puedes hacer que no impliquen actividades online. Puede ser realizar actividades con amigos o familiares, leer un libro, dar un paseo o hacer deporte. También puede ser aconsejable analizar en qué plataformas y aplicaciones online pasas el tiempo, y cuáles de ellas te gustan

o no. Algunos sitios en línea son conocidos por tener más acoso que otros. Entonces, puedes plantearte eliminar algunas cuentas o aplicaciones y centrarte más en los sitios que realmente te gustan.

- **Cuida de ti mismo y de los demás**

Experimentar ciberacoso puede ser abrumador, y puede afectar a tu salud mental de varias maneras, como trastornos afectivos negativos, ansiedad, soledad, depresión, síntomas somáticos e ideación suicida (Hershenson, 2017).

Es importante saberlo, y también es algo que debes tener en cuenta entre tus amigos. Aunque tú o tus amigos estéis recibiendo ayuda contra el ciberacoso, también puede ser bueno hablar con un terapeuta, enfermera escolar o similar, especialmente si tú o alguien que conoces está experimentando estos síntomas. La terapia puede ayudarte a afrontar mejor tus problemas y darte técnicas sobre cómo manejar las emociones, la ansiedad, la ira, los traumas u otros problemas que surjan a causa del acoso.

- **Nunca aceptes el ciberacoso, de ninguna manera**

El ciberacoso es un asunto complejo, y puede ocurrir sin que uno lo piense. Por lo tanto, uno puede contribuir al ciberacoso, incluso sin intención de hacerlo. En el ciberacoso hay muchos roles. En primer lugar está el ciberacosador, que ataca deliberadamente a alguien y lo acosa en línea. Pero también puede haber espectadores. Es decir, personas que presencian el acoso, pero no hacen nada para solucionar el problema. Esto puede ocurrir cuando la gente es indiferente, o porque tienen miedo de ser acosados o aislados ellos mismos. Por último, algunas personas son "upstanders", es decir, se oponen al ciberacoso e intentan abordar el problema directamente con el acosador o a través de otros medios de ayuda, como la escuela o la policía. Las personas también pueden desempeñar distintos papeles, pero es importante ser consciente de que tú puedes marcar la diferencia. No dejes que el acosador gane, y no te guste o compartas algo que pueda ser hiriente para otras personas. Tiende la mano a la víctima y dile que cuentas con ella. Pregúntales si hay algo que puedas hacer, y averigua de qué manera puedes ayudarles recurriendo a los padres, los profesores, el colegio u otros recursos que tengas a tu alcance.

- **Resiste el impulso de responder directamente.**

Si sufres ciberacoso, la mejor respuesta al acosador es no responder. Responder a ese comentario hiriente sólo empeorará el problema, ya que le da al acosador exactamente lo que quiere: atención y una excusa para aumentar aún más el acoso[1].

Mantén la calma. Recuerda que está bien estar enfadado, pero responder al acosador con un insulto sólo añadirá más leña al fuego.

Incluso responder sin insultar -por ejemplo, "Para, por favor", "Eso no es apropiado" o "Te voy a denunciar"- probablemente hará más mal que bien. Responde sólo con el silencio.

- **Guarda todos los mensajes, imágenes, correos electrónicos y publicaciones de acoso.**

Lleva un registro de todo lo que sea prueba de ciberacoso. Guarda o, mejor aún, imprime todos y cada uno de los mensajes malintencionados que te envíen. Marca como favoritas las páginas web en las que te insultan. Puede que llegue el día en que necesites estas pruebas para denunciarlos y detenerlos[2].

Puede que sólo quieras hacer clic en "Eliminar" en cada correo electrónico, mensaje de texto o mensaje instantáneo odioso. Sin embargo, éste no es el camino correcto. Recuerda que puede llegar un momento en que sea necesario denunciar al acosador, y necesitarás todas las pruebas que tengas delante.

- **Bloquea a los acosadores y denúncialos a los proveedores de servicios.**

Muchos de los principales sitios de redes sociales y otros proveedores de servicios incluyen botones destacados de "BLOQUEAR" y/o "DENUNCIAR" cerca de cualquier mensaje o publicación que recibas. Familiarízate con las políticas y procedimientos de cada aplicación, sitio y dispositivo que utilices y no dudes en utilizar estas herramientas.

Por ejemplo, en Facebook puedes bloquear fácilmente a los usuarios o denunciar a los acosadores y las publicaciones inapropiadas.

Consulta la "Configuración" de otros sitios o aplicaciones para saber cómo bloquear o denunciar el acoso.

- **Denuncia el acoso grave o continuado a las autoridades legales.**

El acoso de cualquier tipo, incluido el ciberacoso, es ilegal en la mayoría de las jurisdicciones. Deja que los adultos a los que has confiado decidan cómo proceder: pueden ponerse en contacto primero con los padres del acosador o acudir directamente a las autoridades.

Si has sufrido mucho dolor o humillación por el acoso, o te han amenazado con hacerte daño o con violencia, el acosador podría ser suspendido, expulsado o incluso detenido.

Cualquier prueba del acoso que hayas guardado será muy útil para las autoridades.

Ten en cuenta que si has respondido al acoso con acoso, no importa si "ellos empezaron": tú también puedes ser objeto de medidas disciplinarias o incluso de un castigo legal.

Además, el ciberacoso entre jóvenes se produce cuando un joven

- Envía mensajes acosadores por teléfono móvil, correo electrónico o en el chat.
- Roba o cambia la contraseña del correo electrónico o el apodo del chat.
- Publica información privada o falsedades en un chat, blog o página de Internet.
- Envía imágenes molestas por correo electrónico o MMS a teléfonos móviles.
- Establece encuestas en línea sobre la víctima.
- Envía virus al correo electrónico o a teléfonos móviles.
- Envía pornografía o spam al correo electrónico o al teléfono móvil.
- Se presenta falsamente como otra persona o como un niño.
- Amenazas en línea

El ciberacoso puede tener efectos negativos en los jóvenes como:

- Depresión
- Sentirse solo y humillado
- Miedo
- Ansiedad
- Tristeza

Todos estos efectos negativos pueden afectar a la vida cotidiana de una persona (tareas escolares, relaciones con amigos y familiares, etc.).

A la hora de enfrentarse al ciberacoso hay muchos métodos diferentes que pueden funcionar, dependiendo del escenario y de la persona que está siendo víctima.

En todos los casos, lo más importante es cuidarse a uno mismo y pedir ayuda a los seres queridos. Siempre debes cuidar primero de tu salud mental de la mejor manera posible en ese momento. Considera también la posibilidad de pedir ayuda externa a instituciones especializadas en salud mental para jóvenes.

Cómo afrontar el ciberacoso - Padres

Los padres también deben estar atentos a las señales de ciberacoso, porque es posible que los niños no digan nada o intenten ocultar el problema. Las señales a tener en cuenta pueden ser que los niños

- intenten ocultar a sus padres lo que ocurre en la red y se nieguen a permitir que los padres investiguen sus plataformas en línea.
- se alteren o se pongan nerviosos después de estar en línea.
- Se vuelvan más reservados y retraídos, y pasen más tiempo solos.
- Evitan las relaciones sociales y faltan a clase.
- Pierden el interés por relacionarse con la familia y los amigos y por otras actividades habituales.
- Sacan peores notas de lo normal.
- se enfadan y se ponen nerviosos en casa.
- Cambian sus horarios de sueño, su apetito, su humor y su comportamiento.
- se ponen nerviosos cuando reciben una notificación en línea, como un mensaje de texto.
- no quieren hablar de su vida en Internet.

A la hora de enfrentarse al ciberacoso, los padres pueden tomar algunas medidas para ayudar a sus hijos:

-
- Ofrecer apoyo
- Hablar con sus hijos
- Animar a sus hijos a no responder al acosador por SMS
- Avisar a las autoridades
- No culpar ni castigar a sus hijos
- Ofrecerles ayuda profesional

Ofrecer apoyo es la parte más importante para ayudar a tu hijo, demostrarle que estás ahí puede ayudar mucho a superar la situación. Apoyarles en sus decisiones, hablar con ellos e intentar resolver la situación juntos les ayudaría. Les ayudaría a sentir el apoyo al máximo y a sentirse queridos en ese momento. Hacer que se sientan escuchados en ese momento es un gran paso para que se sientan más relajados y cómodos.

Hablar con tus hijos es una forma estupenda de que se sientan apoyados y queridos. Cuando hables con tu hijo puedes compartir tus experiencias y sentimientos sobre el tema. No trates de comparar las situaciones en las que te has encontrado con ellos, sino de compartir los sentimientos que tuviste en esas situaciones y cómo afrontaste el acoso o la intimidación, ya fuera en Internet o en la vida real.

Animar a tus hijos a no responder al acosador a través de mensajes de texto es algo que puede hacer que el acosador contacte y acose aún más a tu hijo. Animarles a que no se pongan en contacto con el acosador de ninguna manera puede ayudarles a superar la situación. Anímale a que bloquee o denuncie a la persona en la plataforma que esté utilizando para que no vuelva a ocurrir. Entrar en contacto con el acosador hará que éste esté aún más interesado en acosar a tu hijo, lo que puede empeorar la situación para él.

Avisar a las autoridades es una buena forma de proteger a tu hijo del acosador. Si el acosador es un compañero de clase, notificarlo a la escuela protegerá al niño. Al hacer esto, también debe hablar con su hijo y explicarle que esto es algo bueno que hacer, porque a menudo los niños no quieren notificar a nadie. Esto suele deberse a que temen que notificar a alguien sólo hará que el acosador se les eche encima con más fuerza y más que antes, algo así como provocar al acosador. Si ocurre fuera de la escuela, denunciar a la policía sería un buen paso para ayudarles a estar protegidos.

No culpes o castigues a tus hijos, culpar a tus hijos por estar en la situación en la que están es lo peor que puedes hacer. Lo único que conseguirás es alejar a tu hijo de ti y distanciar vuestra relación en el futuro. En lugar de culparle y castigarle, deberías ayudarle y ofrecerle tu apoyo para que se sienta más cómodo y relajado en el futuro. Para que tu hijo sepa que siempre estás ahí para él.

Ofrecerle ayuda profesional, decirle que está bien hablar con alguien profesionalmente y ofrecerle ese tipo de apoyo. Esto puede ayudarles a superar la situación en la que se encuentran y también beneficiar su salud mental y su bienestar general. Buscar ayuda profesional no es algo de lo que haya que avergonzarse y debes explicarles que estás con ellos en todo momento. Aprenderán mecanismos de afrontamiento que les ayudarán no sólo en esta situación, sino en cualquier otra.

Aunque el ciberacoso puede parecer abrumador y difícil de manejar, hay varias formas en que los padres pueden ayudar a sus hijos con este problema. En primer lugar, es vital que los padres muestren compasión y amor por sus hijos. Háganles saber que les quieren y apóyenles en todo lo que les pase. También puede ser inteligente encontrar otras actividades

para hacer con los niños, para que pasen tiempo lejos de sus dispositivos en línea. Además, hable con su hijo sobre las posibilidades de qué medidas se pueden tomar para vencer al acosador.

Además, dígame que no es culpa suya el ciberacoso. Agradézcale que haya hablado abiertamente del problema y hágale saber que le ayudará a resolverlo. Dígame también que no debe responder al acoso, sino dejar que las instancias adecuadas se ocupen de la situación. En lugar de responder al acoso, debes hacer un seguimiento del mismo y documentar lo que se envía, como vídeos, textos e imágenes. Tener pruebas facilita seguir adelante con el caso. A continuación, debes ponerte en contacto con el centro escolar para informarles de lo que está ocurriendo. Esto puede significar ponerse en contacto con un profesor, el director u otras personas relevantes del centro. Al hacerlo, asegúrese de que su hijo está informado de las medidas que va a tomar, para que también se sienta cómodo con los pasos que se están dando. Dependiendo del país o estado, también puede haber otros recursos u oportunidades de consulta para el ciberacoso, así que asegúrese de investigar qué es posible donde usted vive. Por último, puede ser conveniente conseguir ayuda para su hijo, por ejemplo, sesiones de terapia en las que pueda recibir ayuda profesional. Esto también puede hacerse a través de la escuela, y el acosador puede o no participar, dependiendo de la situación.

Otras medidas que puede tomar para reducir las posibilidades de ciberacoso

Hay varias formas de evitar que tu hijo sufra ciberacoso. Una de ellas es bloquear al acosador. Aunque es posible que el acosador cree otra cuenta y continúe con el acoso, esto puede detener a algunos acosadores en sus acciones. Además, puede limitar el acceso de su hijo a las plataformas en línea. Puede ser que el niño sólo se conecte a determinadas horas o que utilice el ordenador fuera de su habitación. Hay muchas formas de limitar el acceso de su hijo a Internet, como bloquear determinados sitios web con alto riesgo de acoso. Los padres también pueden tener más control sobre la vida en línea de sus hijos supervisando sus actividades en línea. Esto dependerá de la edad del niño y de lo activo que sea en Internet. Por supuesto, esto debe hacerse después de notificárselo a su hijo, para que sea consciente de lo que usted puede ver. Si se van a tomar medidas de este tipo, puede ser conveniente establecer un contrato entre usted y su hijo, para que sienta que su vida se toma en serio. Por último, es importante mostrar siempre curiosidad e interés por lo que su hijo hace en Internet y por las aplicaciones y sitios web en los que pasa el tiempo. Mantenga conversaciones periódicas con su hijo sobre sus actividades en Internet y, con un poco de suerte, se abrirá más sobre lo que hace y por qué pasa tiempo en la red. Si sufre ciberacoso, es posible que se muestre más dispuesto a hablar de ello si usted muestra un interés general por su vida en Internet.

Sólo 1 de cada 10 jóvenes informa a sus padres o a un adulto de confianza sobre el ciberacoso. Algunas de las razones de esta cifra tan baja son la vergüenza, el miedo a no ser creídos, a que se trivialice el asunto o a perder el acceso a la tecnología. Tomar medidas proactivas para educar a sus hijos sobre lo que pueden hacer ante el ciberacoso puede ser una buena manera de asegurarse de que acudan a usted en busca de apoyo cuando lo necesiten.

He aquí algunas tácticas que pueden utilizar los ciberacosadores:

1. **Perfiles falsos:** Los agresores utilizan perfiles falsos, haciéndose pasar por amigos. A medida que el acosador establece la confianza, el niño puede compartir información personal, que el acosador utiliza para avergonzar y acosar a la víctima.
2. **Marionetas:** Los ciberacosadores utilizan fotos e información de la víctima para crear un perfil con identidad falsa. A continuación, publican contenidos e imágenes malintencionados para arruinar la reputación de la víctima en Internet.
3. **Doxing:** Los ciberacosadores buscan información personal de la víctima y la publican en Internet. Por ejemplo, los acosadores pueden compartir la dirección de la víctima y sus enlaces en las redes sociales, animando a otros a enviar contenidos dañinos o a visitar la casa de la víctima.
4. **Fomentar la autolesión.** Los ciberacosadores pueden acosar a la gente en redes sociales y plataformas de juegos, animando a las víctimas a autolesionarse o a algo peor.
5. **Filtrar fotos o mensajes delicados.** Las parejas jóvenes pueden practicar el "sexting" o compartir fotos sensibles a través de aplicaciones como Snapchat. Los ciberacosadores pueden compartir estas fotos y mensajes en línea, lo que lleva a un acoso generalizado de las víctimas.
6. **Difusión de mentiras.** A menudo se culpa a las víctimas vulnerables de cosas que no han hecho en la escuela. Los acosadores pueden acusarles a sabiendas de actos vergonzosos y persuadir a otros para que se vuelvan contra la víctima.
7. **Acoso entre jugadores.** En los videojuegos, el "griefing" se refiere a los jugadores que sabotean el juego de otro jugador. Por ejemplo, los ciberacosadores pueden robar pertenencias virtuales o dirigir una campaña de acoso durante los chats del juego.

Red Internacional

El ciberacoso es una preocupación creciente en la era digital actual, y puede tener efectos graves y duraderos en sus víctimas. Sin embargo, varias organizaciones y empresas internacionales trabajan incansablemente para combatir el ciberacoso y apoyar a los afectados. En este breve artículo destacaremos algunas de las organizaciones que participan activamente en esta causa:

- En **Rumanía**, la **Fundación Save the Children** es una de esas organizaciones que ayudan a combatir el ciberacoso. La fundación se centra en educar a padres, profesores y niños sobre los riesgos del ciberacoso y cómo prevenirlo. También ofrece asesoramiento y apoyo a las víctimas del ciberacoso.
- La **Asociación Española para la Prevención del Acoso Escolar** (o **A.E.P.A.E.** o **AEPAE**) es una organización NO gubernamental sin ánimo de lucro. Está formada por profesionales de diferentes ámbitos: psicólogos, pedagogos, educadores sociales, abogados, expertos en autoprotección, profesores de teatro, expertos en cyberbullying y padres de víctimas de acoso escolar. Todos comprometidos con la prevención del acoso escolar.
- En **Italia**, la **Fundación Telefono Azzurro** es otra organización que presta apoyo a las víctimas del ciberacoso. Ofrecen una línea telefónica gratuita a la que pueden llamar niños y adolescentes para denunciar cualquier caso de ciberacoso. La fundación también trabaja para educar a padres, profesores y niños sobre cómo prevenir el ciberacoso.
- En **Alemania**, la **Asociación Alemana para la Protección de la Infancia en el Mundo Digital (DKSB)** es una organización líder en la lucha contra el ciberacoso. La DKSB proporciona recursos y formación a padres, profesores y niños sobre cómo mantenerse seguros en Internet. También ofrece asesoramiento y apoyo a quienes se han visto afectados por el ciberacoso.
- En **Serbia**, el **Ministerio del Interior** participa activamente en la lucha contra el ciberacoso. El Ministerio ha creado una unidad dedicada a investigar y perseguir los casos de ciberacoso. También trabaja con escuelas y otras organizaciones para educar a niños y padres sobre la seguridad en línea y los peligros del ciberacoso.

Contact Info:

1. Fundación Save the Children Rumanía

- Página Web: <https://www.salvaticopiii.ro/>
- Email: office@salvaticopiii.ro
- Teléfono: +40 21 316 8888



Salvați Copiii

2. AEPAE España

- Página Web: <https://aepae.es>
- Email: contacto@aepae.es
- Teléfono: +34 900 018 018



3. Fundación Telefono Azzurro Italia

- Página Web: <https://www.azzurro.it/>
- Email: segreteria.nazionale@azzurro.it
- Teléfono: 19696 (línea directa gratuita)



4. Asociación Alemana para la Protección de la Infancia en el Mundo Digital (DKSB)

- Página Web: <https://www.dksb.de/startseite/>
- Email: info@dksb.de
- Teléfono: +49 30 204 58 00



Der Kinderschutzbund
Bundesverband

5. Ministerio del Interior de Serbia

- Página Web: <https://www.mup.gov.rs/wps/portal/en/home/>
- Email: info@mup.gov.rs
- Teléfono: +381 11 3616 333



Republic of Serbia
Ministry of Interior



En general, estas organizaciones y empresas están haciendo un excelente trabajo para combatir el ciberacoso y apoyar a sus víctimas. Sus esfuerzos son cruciales para crear un entorno en línea más seguro y responsable para todos.

Más inspiración

Aquí puede encontrar algunos recursos adicionales en relación con el ciberacoso en caso de que desee realizar lecturas adicionales:

- 1) UNICEF website: <https://www.unicef.org/end-violence/how-to-stop-cyberbullying#7>
- 2) WHATis website: <https://www.techtarget.com/whatis/definition/cyberbullying>
- 3) Journal of School Violence: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15388220.2014.949377>
- 4) Cyberbullying: a review of literature: <https://eric.ed.gov/?id=EJ1053975>
- 5) The nature of cyberbullying, and strategies for prevention: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0747563212002154>
- 6) Cyberbullying myths and realities: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S074756321300232X>
- 7) Cyberbullying: <https://www.proquest.com/openview/df7b85db5268ac4d18d07478e8fe197f/1.pdf?pq-origsite=gscholar&cbl=25066>
- 8) Cyberbullying: the challenge to define: <https://www.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/cyber.2011.0588>
- 9) Cyberbullying and self-esteem: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1746-1561.2010.00548.x>
- 10) Cyberbullying in schools: a research of gender differences: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0143034306064547?journalCode=spia>
- 11) TED conference "How one tweet can ruin your life" - Jon Ronson: https://www.youtube.com/watch?v=wAIP6fI0NAI&ab_channel=TED
- 12) TED conference " Stop cyberbullying before the damage is done" - Trisha Prabhu: https://www.youtube.com/watch?v=Ps3Cefys0Kc&ab_channel=TEDxTalks

Referencias

- Cyberbullying: What is it and how to stop it. (s. f.). UNICEF.

<https://www.unicef.org/end-violence/how-to-stop-cyberbullying>
- Sheldon, R. (2022). cyberbullying. WhatIs.com.

<https://www.techtarget.com/whatis/definition/cyberbullying>
- Whittaker, E., & Kowalski, R. M. (2015). Cyberbullying Via Social Media. Journal of School Violence, 14(1), 11-29. <https://doi.org/10.1080/15388220.2014.949377>
- Notar, C. E. (s. f.). Cyberbullying: A Review of the Literature.

<https://eric.ed.gov/?id=EJ1053975>
- Slonje, R., Smith, P., & Frisén, A. (2013). The nature of cyberbullying, and strategies for prevention. Computers in Human Behavior, 29(1), 26-32.

<https://doi.org/10.1016/j.chb.2012.05.024>
- Sabella, R. A., Patchin, J. W., & Hinduja, S. (2013). Cyberbullying myths and realities. Computers in Human Behavior, 29(6), 2703-2711.

<https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.06.040>
- CYBERBULLYING - ProQuest. (s. f.).

<https://www.proquest.com/openview/df7b85db5268ac4d18d07478e8fe197f/1.pdf?pq-origsite=gscholar&cbl=25066>
- Langos, C. (2012). Cyberbullying: The Challenge to Define. Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking, 15(6), 285-289. <https://doi.org/10.1089/cyber.2011.0588>
- Patchin, J. W., & Hinduja, S. (2010). Cyberbullying and Self-Esteem*. Journal of School Health, 80(12), 614-621. <https://doi.org/10.1111/j.1746-1561.2010.00548.x>

- Li, Q. (2006). Cyberbullying in Schools. *School Psychology International*, 27(2), 157-170.
<https://doi.org/10.1177/0143034306064547>
- TED. (2015, 20 julio). How one tweet can ruin your life | Jon Ronson [Vídeo]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=wAIP6fI0NAI>
- TEDx Talks. (2015, 11 marzo). Stop Cyberbullying Before the Damage is Done | Trisha Prabhu | TEDxGateway [Vídeo]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=Ps3Cefys0Kc>
- What Should You Do If You Are Being Cyberbullied? (s. f.).
https://www.healthhub.sg/live-healthy/213/dealing_with_cyber-bullies
- Center, C. R. (s. f.). What To Do When Your Child is Cyberbullied: Top Ten Tips for Parents. Cyberbullying Research Center.
<https://cyberbullying.org/what-to-do-when-your-child-is-cyberbullied>
- Hershenson, K. (2022). 9 Ways to Deal with Cyberbullying. Talkspace.
<https://www.talkspace.com/blog/7-ways-to-deal-with-cyberbullying/>
- Experiencing cyberbullying? (2022, 1 diciembre). Kids Helpline.
<https://kidshelpline.com.au/teens/issues/cyberbullying>
- Social Media Victims Law Center PLLC. (2023, 22 mayo). Effects of Cyberbullying | Social Media Victims Law Center. Social Media Victims Law Center.
<https://socialmediavictims.org/cyberbullying/effects/>
- Kochan, M. (2022). Parent's Guide to Cyberbullying. ConnectSafely.
<https://connectsafely.org/cyberbullying/>

- Cyberbullying: What is it and how to stop it. (s. f.-b). UNICEF.
<https://www.unicef.org/end-violence/how-to-stop-cyberbullying>
- Van Iderstine, S. (2023). How to Help Kids Deal With Cyberbullying. Child Mind Institute.
<https://childmind.org/article/help-kids-deal-cyberbullying/>
- Ben-Joseph, E. P. (Ed.). (2022, August). Cyberbullying (for parents) - nemours kidshealth. KidsHealth.
<https://kidshealth.org/en/parents/cyberbullying.html>
- Trudi Griffin, L. (2023, March 25). 3 ways to deal with cyber bullying as a child or Teen. wikiHow.
<https://www.wikihow.com/Deal-With-Cyber-Bullying-As-a-Child-or-Teen>
- Trudi Griffin, L. (2023, March 25). 3 ways to deal with cyber bullying as a child or Teen. wikiHow.
<https://www.wikihow.com/Deal-With-Cyber-Bullying-As-a-Child-or-Teen>
- Social Media Victims Law Center PLLC. (2023, May 22). Effects of Cyberbullying | Social Media Victims Law Center. Social Media Victims Law Center.
<https://socialmediavictims.org/cyberbullying/effects/>
- Kochan, M. (2022). Parent's Guide to Cyberbullying. ConnectSafely.
<https://connectsafely.org/cyberbullying/>
- Cawthorne, B. (2021b). Cyberbullying – advice for parents and carers. UK Safer Internet Centre.
<https://saferinternet.org.uk/guide-and-resource/cyberbullying-advice-for-parents-and-carers>
- Van Iderstine, S. (2023). How to Help Kids Deal With Cyberbullying. Child Mind Institute.
<https://childmind.org/article/help-kids-deal-cyberbullying/>



Together for Tackling Cyberbullying
Formato de formación



Cofinanciado por
la Unión Europea



MV International





DISCLAIMER

This project has been funded with the financial support from the European Commission. The production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.