



Co-funded by
the European Union

ERASMUS+ PARTENERIATE DE COOPERARE ÎN DOMENIUL TINERETULUI

"TOC"

Proiect nr 2021-1-IT03-KA220-YOU-000029227

Cum să adresezi
cyberbullying-ul
Sharing is caring - APP





INDEX

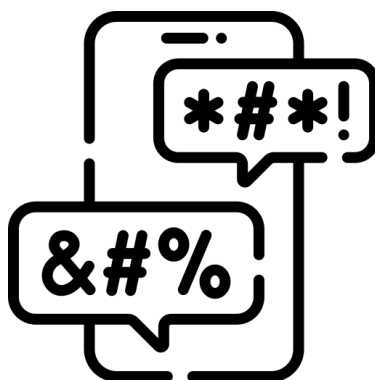
1. Introducere.....	3
2. Cum să faceți față hărțuirii cibernetice – tineri.....	4
3. Cum să faceți față hărțuirii cibernetice - părinți.....	9
4. Rețeaua internațională.....	12
5. Inspirație suplimentară.....	14
6. Referințe.....	15



Introducere

Together for Tackling Cyberbullying (TOC) este un parteneriat strategic de 24 de luni în domeniul tineretului, care urmărește creșterea gradului de conștientizare cu privire la Cyberbullying, precum și prevenirea violenței în rândul tinerilor.

TOC implică atât grupurile țintă directe de lucrători de tineret, cât și tineri. În plus, își propune să implice în mod activ tinerii ca elevi și ca adevărați protagoniști ai schimbării sociale prin lupta împotriva Cyberbullying-ului.



TOC va dezvolta o metodologie educațională nou-nouță bazată pe Povestirea digitală, abilitățile digitale și gândirea critică, fiind pentru prima dată complementară una cu cealaltă.

Obiectivele proiectului sunt:

- Elaborarea unui curs de formare destinat lucrătorilor de tineret și organizațiilor pentru combaterea hărțuirii cibernetice în rândul tinerilor;
- Dezvoltarea unei noi metodologii inovatoare pentru prevenirea hărțuirii cibernetice, bazată pe Povestirea digitală, gândirea critică și abilitățile digitale;
- Promovarea dezvoltării competențelor civice și a respectării drepturilor omului în rândul comunității de tineri din toată Europa, în special la nivel de consorțiu;
- Promovarea cetățeniei active, încrederii în sine și simțului comunității în rândul tinerilor.

Cyberbullyingul este hărțuire prin utilizarea tehnologiilor digitale. Poate avea loc pe rețelele sociale, platformele de mesagerie, platformele de jocuri și telefoanele mobile. Este un comportament repetat, care are ca scop speriatul, mânia sau rușinea pe cei vizați (*Hărțuirea cibernetică: ce este și cum să-l oprim*, s. f.). Exemplele includ:

- Răspândirea minciunilor sau postarea de fotografii sau videoclipuri penibile cu cineva pe rețelele sociale
- Trimiterea de mesaje, imagini sau videoclipuri dăunătoare, abuzive sau amenințătoare prin intermediul platformelor de mesagerie
- Uzurparea identității cuiva și trimiterea unor mesaje răutăcioase altora în numele lor sau prin conturi false.

Cu toții dorim să înceteze cyberbullying-ul, care este unul dintre motivele pentru care raportarea cyberbullying-ului este atât de importantă și, de asemenea, acest proiect. Dar crearea internetului pe care ni-l dorim depășește apelul la bullying. Trebuie să fim atenți la ceea ce împărtășim sau spunem care îi poate răni pe alții. Trebuie să fim amabili unul cu celălalt online și în viața reală. TOC își propune să susțină această idee și să contribuie la un viitor mai bun.

Cum să faceți față hărțuirii cibernetice - Tineri

Când vine vorba de abordarea cyberbullying-ului, este important să știți în primul rând ce este cyberbullying-ul, cum să-l descoperiți și diferitele moduri în care puteți gestiona problema. Termenul de hărțuire cibernetică înseamnă că cineva folosește diferite tipuri de tehnologie pentru a viza alte persoane, de exemplu, amenințându-le, hărțuindu-le, excluzându-le sau stânjenindu-le online. Un studiu în rândul adolescenților a arătat că 37% dintre aceștia s-au confruntat cu hărțuirea cibernetică cel puțin o dată, în timp ce 30% au fost hărțuiți cibernetic de mai multe ori (Hershenson, 2017). Asta înseamnă că, dacă o experimentezi, nu ești singur. Hărțuirea cibernetică, spre deosebire de hărțuirea fizică, se poate întâmpla în orice moment și în orice loc. Poate fi copleșitor dacă ești agresat cibernetic și poți avea senzația că scăpa de ea este cu adevărat greu sau chiar imposibil. Acest lucru se poate întâmpla prin intermediul dispozitivelor mobile, computerelor și sistemelor de jocuri. Hărțuirea cibernetică poate avea consecințe atât pentru victimă, cât și pentru agresor. Pentru victimă, poate duce la probleme mentale și, în cel mai rău caz, la sinucidere. Pentru agresor, aceasta poate duce la acțiuni legale întreprinse împotriva lor, deoarece hărțuirea cibernetică în unele cazuri este un act penal.

Deși poate părea greu să scapi de agresiune, există multe modalități de a obține ajutor. Amintiți-vă că nu trebuie să vă ocupați singur de problemă și că există multe resurse și oameni care vă pot ajuta să faceți față hărțuirii cibernetice. Iată câteva sfaturi despre cum să faci față situației.

- **Nu lua intimidarea personal și nu lasa ura să învingă**

Hărțuirea cibernetică se poate întâmpla oricui, nu are nimic de făcut cu tine. Nu este ușor să nu răspunzi la hărțuirea cibernetică, dar, în cel mai rău caz, acest lucru poate înrăutăți lucrurile, mai ales dacă răspunzi cu furie cu ceva la care nu te-ai gândit cu adevărat. Adesea, agresorii cibernetici doresc să provoace o reacție din partea victimei lor, determinându-i să continue sau să-și intensifice agresiunea. Aici, poate fi înțelept să vă îndepărtați de pe telefon sau de pe computer, astfel încât să aveți timp să vă gândiți cum să faceți față situației. Nu recitiți sau revedea ceea ce a trimis sau făcut agresorul. Puteți, în schimb, să faceți capturi de ecran și să le salvați într-un dosar pentru colectarea dovezilor. De asemenea, este mai bine să ignorați sau să blocați persoana sau contul care face bullying. De asemenea, puteți încerca să raportați ce se întâmplă pe platforma online pe care o utilizați și să vă transformați profilul mai privat, astfel încât doar prietenii să vă poată contacta.

- **Spune cuiva în care ai încredere despre ceea ce treci**

Nu ar trebui să vă confrunțați singur cu problema hărțuirii cibernetice. Vorbește cu un prieten, un părinte sau un profesor despre situație. Acest lucru nu numai că vă scapă de greutate, ci vă poate ajuta să luați măsuri pentru oprirea agresiunii și să raportați situația școlii dvs. sau platformei online pe care are loc bullying-ul. În funcție de locul în care locuiți, pot exista și servicii de consiliere online gratuite care vă pot ajuta cu problemele pe care le întâmpinați.

- **Luați o pauză din viața online**

Mulți oameni petrec mult timp online. Viața online poate fi așadar coplesitoare și mai ales dacă te confrunți cu hărțuirea cibernetică sau alt comportament răutăcios. În general, poate fi plăcut să iei o pauză din lumea online și să te bucuri de toate celelalte lucruri pe care le poți face care nu implică activități online. Aceasta poate fi să faci activități cu prietenii sau familia, să citești o carte, să faci o plimbare sau să faci sport. De asemenea, poate fi recomandabil să te uiți peste ce platforme și aplicații online îți petreci timpul și pe care dintre ele îți place sau nu. Unele site-uri online sunt cunoscute pentru că au mai multe agresiuni decât altele. Apoi,

puteți lua în considerare ștergerea unor conturi sau aplicații și vă puteți concentra mai mult pe site-urile care vă plac cu adevărat.

- **Ai grijă de tine și de ceilalți**

Experimentarea hărțuirii cibernetice poate fi copleșitoare și îți poate afecta sănătatea mintală în mai multe moduri, cum ar fi tulburări afective negative, anxietate, singurătate, depresie, simptome somatice și idei suicidare (Hershenson, 2017).

Este important să știi despre acest lucru și este, de asemenea, ceva la care trebuie să aveți grijă printre prietenii tăi. Chiar dacă tu sau prietenii tăi primești ajutor în caz de hărțuire cibernetică, poate fi plăcut să vorbești cu un terapeut, o asistentă de la școală sau ceva similar, mai ales dacă tu sau cineva pe care îl cunoști te confrunți cu aceste simptome. Terapia vă poate ajuta să faceți față mai mult problemelor și vă poate oferi tehnici despre cum să faceți față emoțiilor, anxietății, furiei, traumei sau altor probleme care apar din cauza hărțuirii.

- **Nu accepta niciodată hărțuirea cibernetică, în niciun fel**

Cyberbullying-ul este o chestiune complexă și se poate întâmpla fără ca cineva să se gândească la asta. Prin urmare, se poate contribui fie la hărțuirea cibernetică, chiar și fără intenția de a face acest lucru. În cyberbullying, există multe roluri. Mai întâi aveți agresiunea cibernetică, care vizează în mod deliberat pe cineva și îl hărțuiește online. Cu toate acestea, oamenii pot fi și trecători. Aceasta înseamnă oameni care sunt martori la agresiune, dar nu fac nimic cu problema. Acest lucru se poate întâmpla atunci când oamenii sunt indiferenți sau pentru că le este frică să nu fie agresați sau izolați. În cele din urmă, unii oameni sunt de acord, ceea ce înseamnă că se ridică împotriva hărțuirii cibernetice și încearcă să abordeze problema fie direct bătaușului, fie prin alte mijloace de ajutor, cum ar fi școala sau poliția. Oamenii pot avea și roluri diferite, dar este important să fii conștient că poți face diferența. Nu lăsați hărțuirea să câștige și nu vă place sau nu împărtăși ceva care poate fi dăunător altor oameni. În schimb, adresați-vă victimei și spuneți-i că sunteți acolo pentru ea. Întrebați-i dacă puteți face ceva și aflați în ce moduri îi puteți ajuta folosind părinții, profesorii, școala sau alte resurse pe care le aveți la dispoziție.

- **Rezistați impulsului de a răspunde direct.**

Dacă te confrunți cu hărțuirea cibernetică, cel mai bun răspuns la agresor este nici un răspuns. Răspunsul la acest comentariu dureros nu va face decât să înrăutățească problema, deoarece îi oferă bătașului exact ceea ce își dorește - atenție și o scuză pentru a intensifica și mai mult agresiunea.[1]

Păstrează-te calm. Amintiți-vă că este în regulă să fii supărat, dar să răspunzi bătașului printr-o insultă nu va face decât să adaugi mai mult combustibil focului.

Chiar și să răspunzi fără insulte – de exemplu, „Te rog să oprești”, „Nu este potrivit” sau „Am să te raportez” – va face probabil mai mult rău decât bine. Răspunde doar cu tăcere.

- **Salvați fiecare mesaj de agresiune, imagine, e-mail și postare.**

Păstrați o evidență a oricăror dovezi ale hărțuirii cibernetice. Salvați sau - și mai bine - imprimați fiecare lucru rău pe care îl trimit. Marcați sau „favorizați” paginile web pe care vă insultă. Poate veni ziua când veți avea nevoie de aceste dovezi pentru a le raporta și a le opri.[2]

Este posibil să doriți doar să faceți clic pe „Ștergeți” pe fiecare e-mail, mesaj text sau IM plin de ură. Cu toate acestea, aceasta nu este calea corectă. Amintiți-vă, poate veni un moment când acest bătaș trebuie raportat - și veți avea nevoie de toate dovezile chiar în fața dvs.

- **Blocați bătașii și raportați-i furnizorilor de servicii.**

Multe site-uri de socializare importante și alți furnizori de servicii includ butoane proeminente „BLOCARE” și/sau „RAPORTARE” lângă orice mesaj sau postare pe care o primiți. Familiarizați-vă cu politicile și procedurile pentru fiecare aplicație, site și dispozitiv pe care îl utilizați și nu ezitați să utilizați aceste instrumente.

De exemplu, puteți bloca cu ușurință utilizatorii sau puteți raporta bătași și postări inacceptabile pe Facebook.

Verificați funcția „Setări” de pe alte site-uri/aplicații pentru a afla cum să blocați sau să raportați hărțuirea.

- **Raportați agresiunea gravă sau continuă autorităților legale.**

Bullying-ul de orice fel, inclusiv cyberbullying, este acum ilegal în majoritatea jurisdicțiilor. Lăsați adulții în care v-ați încredințat să decidă cum să procedați – aceștia ar putea contacta mai întâi părinții agresorului sau pot merge direct la autorități.

Dacă ați suferit dureri sau umilințe substanțiale din cauza agresiunii sau ați fost amenințat cu vătămare sau violență, agresorul ar putea fi suspendat, expulzat sau chiar arestat.

Orice dovadă de agresiune pe care ați salvat-o va fi de mare ajutor autorităților.

Țineți minte că, dacă ați răspuns la agresiune prin hărțuire, nu contează dacă „au început-o” – puteți fi, de asemenea, supus disciplinei sau chiar pedepsei legale.

În plus, hărțuirea cibernetică în rândul tinerilor apare atunci când tânărul:

- Trimite mesaje de hărțuire prin telefonul mobil, e-mail sau pe chat.
- Fură sau schimbă parola de e-mail sau porecla la chat.
- Postați informații private sau neadevăruri pe un chat, blog sau pe o pagină de internet
- Trimite imagini enervante prin e-mail sau MMS către telefoanele mobile.
- Stabilește sondaje online despre victimă.
- Trimite viruși către e-mail sau telefoane mobile.
- Trimite pornografie sau spam pe e-mail sau pe telefonul mobil.
- Se prezintă în mod fals ca o altă persoană sau ca un copil.
- Amenințări online

Hărțuirea cibernetică poate avea un efect negativ asupra tinerilor, cum ar fi:

- Depresie
- Mă simt singur și umilit
- Frică
- Anxietate
- Tristețe

Toate efectele negative pot afecta viața de zi cu zi a unei persoane (treburile școlare, relațiile cu prietenii și familia etc.).

Când vine vorba de a face față hărțuirii cibernetice, există o mulțime de metode diferite care pot funcționa, în funcție de scenariu și de persoana care este victimizată.

În toate scenariile, cel mai important lucru este să ai grijă de tine și să cauți ajutor de la cei dragi. Ar trebui să ai întotdeauna grijă de sănătatea ta mintală mai întâi în cel mai bun mod posibil în acest moment. Luați în considerare și să solicitați ajutor extern, cum ar fi instituțiile specializate în sănătatea mintală pentru tineri.

Cum să faceți față hărțuirii cibernetice - Părinți

Părinții ar trebui să fie, de asemenea, conștienți de semnele de hărțuire cibernetică, deoarece este posibil ca copiii să nu spună nimic sau să încerce să ascundă problema. Semnele la care trebuie să fiți atenți pot fi că copiii:

- încearcă să ascundă ce se întâmplă online de părinții lor și refuză să-i lase pe părinți să se uite în platformele lor online.
- deveniți emoționați și/sau supărați după ce sunteți online.
- devii mai rezervat și retras, petrecând mai mult timp singur.
- evitați interacțiunea socială și săriți peste școală.
- pierderea interesului pentru socializarea cu familia și prietenii și alte activități pe care sunt obișnuiți să le facă.
- a lua note mai mici la școală decât de obicei.
- deveniți supărați și emoționați acasă.
- își schimbă programul de somn, apetitul, starea de spirit și comportamentul.
- devin nervoși când primesc o notificare online, cum ar fi un mesaj text.
- nu doresc să vorbească despre viața lor online.

Când vine vorba de a face față hărțuirii cibernetice pentru părinți, există câțiva pași pe care îi puteți lua pentru a vă ajuta copilul:

- Oferirea de sprijin
- Vorbesc cu copiii tăi
- Încurajează-ți copiii să nu răspundă agresorului prin mesaj
- Sesizarea autorităților
- Nu vă da vina sau pedepsit pe voi copii
- Oferindu-le ajutor profesional

Oferirea de sprijin este cea mai importantă parte pentru a-ți ajuta copilul, arătându-i că ești acolo, poate merge foarte mult în ceea ce privește ajutorul lui să treacă peste situație. Sprijinirea lor în deciziile lor, vorbirea cu ei și încercarea de a rezolva situația împreună i-ar ajuta. I-ar ajuta să simtă sprijinul cât mai mult posibil și să se simtă iubiți în acel moment. A-i face să se simtă auziți în acest moment este un pas mare către ei să se simtă mai relaxați și mai confortabil.

Vorbesc cu copiii tăi este o modalitate excelentă pentru ei de a se simți sprijiniți și iubiți. Când vorbești cu copilul tău, poți să-ți împărtășești experiențele și sentimentele despre subiect. Nu încerci să compari situațiile în care te-ai aflat cu ei, ci să împărtășești sentimentele pe care le-ai avut în acele situații și cum ai făcut față faptului că ai fost hărțuit sau hărțuit, fie online, fie în viața reală.

Încurajează-ți copiii să nu răspundă agresorului prin mesaje este un lucru care îl poate face pe bătaș să contacteze și să-ți hărțuiască copilul și mai mult. Încurajându-i să nu ia contact cu bătașul în niciun fel îi poate ajuta să treacă de situație. Ar trebui să-i încurajați să blocheze sau să raporteze persoana de pe platforma pe care o folosește, astfel încât să nu se repete. Luarea contactului cu agresorul îl va face pe acesta și mai interesat de hărțuirea copilului, ceea ce poate înrăutăți situația pentru copilul dumneavoastră.

Sesizarea autorităților este o modalitate excelentă de a vă proteja copilul de agresiune. Dacă hărțuirea are loc de către un coleg de clasă, anunțarea școlii ar proteja copilul în situație. Făcând acest lucru, ar trebui să vorbiți și cu copilul dumneavoastră și să-i explicați că acesta este un lucru bun de făcut, deoarece de multe ori copiii nu vor să anunțe pe nimeni. Acest lucru vine adesea pentru că le este teamă că anunțarea pe cineva nu va face decât să-l facă pe bătaș să vină la ei și mai puternic și mai mult decât înainte, un fel de a provoca bătașul. Dacă se întâmplă în afara școlii, raportarea poliției ar fi un pas bun pentru a-i ajuta să fie protejați.

Nu vă da vina sau pedepsit pe voi copii, a da vina pe copilul tău că se află într-o poziție în care se află este cel mai rău lucru pe care îl poți face. Nu ar face decât să-ți împingă copilul departe de tine și să-ți îndepărteze relația în viitor. În loc să-i învinovățiți și să-i pedepsiți, ar trebui să-i ajutați și să le oferiți sprijinul dvs., astfel încât să se simtă mai confortabil și mai relaxați pe viitor. Așa că copilul tău poate ști că ești mereu acolo pentru el.

Oferindu-le ajutor profesional, spunându-le că este în regulă să vorbești cu cineva profesional și să-i oferi acest tip de sprijin. Acest lucru îi poate ajuta să treacă peste situația în care se află și, de asemenea, să beneficieze de sănătatea mintală și bunăstarea generală. Căutarea unui ajutor profesionist nu este nimic de care să vă fie rușine și ar trebui să le explicați că sunteți alături de ei la fiecare pas. Ei ar învăța despre mecanismele de adaptare care i-ar ajuta nu doar în această situație, ci și în orice altă situație.

Deși cyberbullying-ul poate părea copleșitor și greu de gestionat, există mai multe moduri prin care părinții își pot ajuta copiii cu această problemă. În primul rând, este esențial ca părinții să manifeste în primul rând compasiune și dragoste față de copilul lor. Spune-i că îi iubești și sprijină-i prin orice trec. De asemenea, poate fi înțelept să găsiți și alte activități de făcut cu copiii, astfel încât aceștia să petreacă timp departe de dispozitivele lor online. De asemenea, vorbește cu copilul tău despre posibilitățile de pași pe care cineva poate să ia pentru a-l cuceri pe agresor.

Mai mult, spune-i copilului tău că nu este vina lui că este agresat cibernetic. Fii recunoscător că copilul tău a fost deschis cu privire la problemă și spune-i că îl vei ajuta să rezolve problema. De asemenea, ar trebui să le spuneți că nu ar trebui să răspundă la agresiune și, mai degrabă, să lăsați instanțele potrivite să se ocupe de situație. În loc să răspundeți la hărțuire, ar trebui să urmăriți hărțuirea și să documentați ceea ce este trimis, cum ar fi videoclipuri, text și imagini. Având dovezi, este mai ușor să mergi mai departe cu cazul. Apoi, ar trebui să contactați școala despre ceea ce se întâmplă. Aceasta poate însemna contactarea unui profesor, director sau alte persoane relevante din școală. Când faceți acest lucru, asigurați-vă că copilul dumneavoastră este informat despre acțiunile pe care le veți întreprinde, astfel încât să se simtă confortabil cu pașii pe care îi luați. În funcție de țară sau de stat, pot exista și alte resurse sau oportunități de consultanță pentru hărțuirea cibernetică, așa că asigurați-vă că faceți câteva cercetări despre ceea ce este posibil acolo unde locuiți. În cele din urmă, poate fi înțelept să obțineți ajutor pentru copilul dumneavoastră, de exemplu sesiuni de terapie în care copilul dumneavoastră poate primi ajutor profesional. Acest lucru se poate face și prin școală, iar bătaușul poate sau nu să facă parte din aceasta, în funcție de situație.

Alte măsuri pe care le puteți lua pentru a reduce șansele de hărțuire cibernetică

Există mai multe moduri prin care puteți preveni agresiunea cibernetică a copilului dumneavoastră. Una dintre ele este pur și simplu blocarea agresorului online. Deși este posibil ca agresorul să facă un alt cont și să continue hărțuirea, acest lucru poate opri unii bătauși în acțiunile lor. În plus, puteți limita accesul pe care copilul dumneavoastră îl are la platformele online. Aceasta poate fi faptul că copilul ar trebui să fie online doar între anumite ore sau să-și folosească computerul în afara camerei. Există multe modalități de a limita accesul la care copilul tău are acces online, cum ar fi blocarea anumitor site-uri web care prezintă un risc ridicat de agresiune. De asemenea, părinții pot obține mai mult control asupra vieții online a copiilor lor prin monitorizarea activităților lor online. Acest lucru va depinde de vârsta copilului dumneavoastră și de cât de activ este online. Desigur, acest lucru ar trebui făcut după ce ați înștiințat copilul despre asta, astfel încât să fie conștient de ceea ce

puteți vedea. Dacă trebuie să luați astfel de pași, poate fi înțelept să încheiați un contract între dvs. și copilul dvs., astfel încât să simtă că viața lor este luată în serios. În cele din urmă, este important să fii mereu curios și interesat de ceea ce face copilul tău online și de aplicațiile și site-urile web pe care își petrec timpul. Aveți conversații regulate cu copilul dvs. despre activitățile sale online și, sperăm, că vor deschide mai multe despre ceea ce fac acolo, de ce își petrec timpul acolo. Dacă se confruntă cu hărțuirea cibernetică, ar putea fi mai deschiși să vorbească despre asta dacă arătați interes general pentru viața lor online.

Doar aproximativ 1 din 10 tineri informează un părinte sau un adult de încredere despre hărțuirea cibernetică. Unele motive pentru acest număr scăzut includ jena, teama de a nu fi crezuți, teama de a nu se trivializa problema sau pierderea accesului la tehnologie. Luarea de măsuri proactive pentru a-ți educa copilul cu privire la ceea ce poate face cu privire la hărțuirea cibernetică poate fi o modalitate bună de a te asigura că te abordează pentru sprijin atunci când are nevoie.

Iată câteva tactici pe care le pot folosi cyberbullyii:

1. Profiluri false: făptuitorii folosesc profiluri false, pretinzând că sunt prieteni. Pe măsură ce agresorul își stabilește încrederea, copilul poate împărtăși informații personale – pe care agresorul le folosește apoi pentru a rușina și hărțui victima.
2. Marionete cu șosete: Cyberbullyii folosesc fotografiile și informațiile unei victime pentru a crea un profil de identitate fals. Bătăușii postează apoi conținut rău și imagini pentru a distruge reputația online a victimei lor.
3. Doxing: Cyberbullys caută informații de identificare personală (PII) ale unei victime și le publică online. De exemplu, bătaușii ar putea împărtăși adresa victimei și link-urile rețelelor sociale, încurajând pe alții să trimită conținut dăunător sau să viziteze casa victimei.
4. Încurajarea autovătămării. Agresorii cibernetici pot hărțui oamenii pe rețelele sociale și pe platformele de jocuri, încurajând victimele să-și facă rău sau mai rău.
5. Scurgere de fotografii sau mesaje sensibile. Cuplurile tinere se pot implica în „sexting” sau pot împărtăși fotografii sensibile prin aplicații precum Snapchat. Agresorii cibernetici pot distribui online aceste fotografii și mesaje, ceea ce duce la hărțuirea pe scară largă a victimelor.
6. Răspândirea minciunilor. Țintele vulnerabile sunt adesea învinuite pentru lucruri pe care nu le-au făcut la școală. Bătăușii ar putea să-i acuze cu bună știință de fapte rușinoase și să-i convingă pe alții să se întoarcă împotriva victimei.

7. Hărțuirea jucătorilor. În jocuri, „doliu” se referă la jucătorii care sabotează jocul altui jucător. De exemplu, agresorii cibernetici ar putea fura bunuri virtuale sau pot conduce o campanie de hărțuire în timpul chat-urilor din joc.

Rețea internațională

Hărțuirea cibernetică este o preocupare tot mai mare în era digitală de astăzi și poate avea efecte severe și de lungă durată asupra victimelor sale. Cu toate acestea, mai multe organizații și companii internaționale lucrează neobosit pentru a combate hărțuirea cibernetică și a sprijini cei afectați de acesta. În acest scurt articol, vom evidenția câteva dintre organizațiile care sunt implicate activ în această cauză:

- În **România**, **Fundația Salvați Copiii** este o astfel de organizație care ajută la combaterea hărțuirii cibernetice. Fundația se concentrează pe educarea părinților, profesorilor și copiilor despre riscurile agresiunii cibernetice și despre cum să-l prevenim. De asemenea, oferă consiliere și sprijin victimelor agresiunii cibernetice.
- **Asociația Spaniolă pentru Prevenirea agresiunii școlare** (sau A.E.P.A.E. sau AEPAE) este o organizație NON-profit, NON-guvernamentală. Este format din profesioniști din diferite domenii: psihologi, pedagogi, educatori sociali, avocați, experți în autoprotecție, profesori de teatru, experți în cyberbullying și părinți ai victimelor bullying-ului. Cu toții angajați în prevenirea agresiunii.
- În **Italia**, **cFundația Telefonul Albastru** este o altă organizație care oferă sprijin victimelor cyberbullying. Acestea oferă o linie telefonică gratuită pentru copii și adolescenți pentru a suna și a raporta orice caz de hărțuire cibernetică. Fundația lucrează și pentru a educa părinții, profesorii și copiii cu privire la modul de prevenire a hărțuirii cibernetice.
- În **Germania**, **Asociația Germană pentru Protecția Copilului în Lumea Digitală (DKSB)** este o organizație lider care ajută la combaterea hărțuirii cibernetice. DKSB oferă resurse și educație părinților, profesorilor și copiilor despre cum să rămână în siguranță online. De asemenea, oferă consiliere și sprijin celor care au fost afectați de hărțuirea cibernetică.
- În **Serbia**, **Ministerul Afacerilor Interne** este implicat activ în combaterea hărțuirii cibernetice. Ministerul a înființat o unitate dedicată pentru investigarea și urmărirea penală a cazurilor de hărțuire cibernetică. De asemenea, lucrează cu școli și alte organizații pentru a educa copiii și părinții despre siguranța online și pericolele agresiunii cibernetice.

Informații de contact:

1. Fundația Salvați Copiii România

- Site: <https://www.salvaticopiii.ro/>
- E-mail: office@salvaticopiii.ro
- Telefon: +40 21 316 8888



Salvați Copiii

2. AEPAE Spania

- Site: <https://aepae.es>
- E-mail: contacto@aepae.es
- Telefon: +34 900 018 018



A.E.P.A.E.

Asociación Española para la
Prevención del Acoso Escolar

3. Blue Telephone Foundation Italia

- Site: <https://www.azzurro.it/>
- E-mail: segreteria.nazionale@azzurro.it
- Telefon: 19696 (linie telefonică gratuită)



4. Asociația Germană pentru Protecția Copilului în Lumea Digitală (DKSB)

- Site: <https://www.dksb.de/startseite/>
- E-mail: info@dksb.de
- Telefon: +49 30 204 58 00



Der Kinderschutzbund
Bundesverband

5. Ministerul Afacerilor Interne Serbia

- Site: <https://www.mup.gov.rs/wps/portal/en/home/>
- E-mail: info@mup.gov.rs
- Telefon: +381 11 3616 333



Republic of Serbia
Ministry of Interior

În general, aceste organizații și companii fac o muncă excelentă pentru a combate hărțuirea cibernetică și pentru a-și sprijini victimele. Eforturile lor sunt cruciale în crearea unui mediu online mai sigur și mai responsabil pentru toată lumea.

Inspirație suplimentară

Aici puteți găsi câteva resurse suplimentare cu privire la hărțuirea cibernetică în cazul în care doriți să faceți lecturi suplimentare:

- 1) Site-ul UNICEF: <https://www.unicef.org/end-violence/how-to-stop-cyberbullying#7>
- 2) site-ul CE este: <https://www.techtarget.com/whatis/definition/cyberbullying>
- 3) Jurnalul violenței școlare: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15388220.2014.949377>
- 4) Cyberbullying: o revizuire a literaturii: <https://eric.ed.gov/?id=EJ1053975>
- 5) Natura hărțuirii cibernetice și strategii de prevenire: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0747563212002154>
- 6) Mituri și realități despre hărțuirea cibernetică: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S074756321300232X>
- 7) Hărțuirea cibernetică: <https://www.proquest.com/openview/df7b85db5268ac4d18d07478e8fe197f/1.pdf?pq-origsite=gscholar&cbl=25066>
- 8) Cyberbullying: provocarea de a defini: <https://www.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/cyber.2011.0588>
- 9) Hărțuirea cibernetică și stima de sine: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1746-1561.2010.00548.x>
- 10) Cyberbullying în școli: o cercetare a diferențelor de gen: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0143034306064547?journalCode=spla>
- 11) Conferința TED „Cum un tweet îți poate distruge viața” - Jon Ronson: https://www.youtube.com/watch?v=wAIP6fI0NAI&ab_channel=TED
- 12) Conferința TED „Opriți hărțuirea cibernetică înainte ca daunele să fie făcute” - Trisha Prabhu: https://www.youtube.com/watch?v=Ps3Cefys0Kc&ab_channel=TEDxTalks

Referințe

- Hărțuirea cibernetică: ce este și cum să-l oprim. (s. f.).
UNICEF. <https://www.unicef.org/end-violence/how-to-stop-cyberbullying>
- Sheldon, R. (2022). hărțuirea cibernetică. WhatIs.com.
<https://www.techtarget.com/whatis/definition/cyberbullying>
- Whittaker, E. și Kowalski, R. M. (2015). Hărțuirea cibernetică prin intermediul rețelelor sociale. Journal of School Violence, 14(1), 11-29.
<https://doi.org/10.1080/15388220.2014.949377>
- Notar, C. E. (s. f.). Cyberbullying: o revizuire a literaturii.
<https://eric.ed.gov/?id=EJ1053975>
- Slonje, R., Smith, P. și Frisé, A. (2013). Natura hărțuirii cibernetice și strategii de prevenire. Computers in Human Behavior, 29(1), 26-32.
<https://doi.org/10.1016/j.chb.2012.05.024>
- Sabella, R. A., Patchin, J. W., & Hinduja, S. (2013). Mituri și realități ale hărțuirii cibernetice. Computers in Human Behavior, 29(6), 2703-2711.
<https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.06.040>
- CYBERBULLYING - ProQuest. (s. f.).
<https://www.proquest.com/openview/df7b85db5268ac4d18d07478e8fe197f/1.pdf?pq-origsite=gscholar&cbl=25066>
- Langos, C. (2012). Cyberbullying: provocarea de a defini. Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking, 15(6), 285-289. <https://doi.org/10.1089/cyber.2011.0588>
- Patchin, J. W., & Hinduja, S. (2010). Cyberbullying și stima de sine*. Journal of School Health, 80(12), 614-621. <https://doi.org/10.1111/j.1746-1561.2010.00548.x>

- Li, Q. (2006). Hărțuirea cibernetică în școli. *School Psychology International*, 27(2), 157-170. <https://doi.org/10.1177/0143034306064547>
- TED. (2015, 20 iulie). Cum îți poate distruge viața un singur tweet | Jon Ronson [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=wAIP6fI0NAI>
- Discuții TEDx. (2015, 11 martie). Opreți hărțuirea cibernetică înainte ca daunele să fie făcute | Trisha Prabhu | TEDxGateway [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=Ps3Cefys0Kc>
- Ce ar trebui să faci dacă ești agresat cibernetic? (s. f.). https://www.healthhub.sg/live-healthy/213/dealing_with_cyber-bullies
- Centru, C. R. (s. f.). Ce să faci când copilul tău este agresat cibernetic: Cele mai bune zece sfaturi pentru părinți. Centrul de Cercetare pentru Cyberbullying. <https://cyberbullying.org/what-to-do-when-your-child-is-cyberbullied>
- Hershenson, K. (2022). 9 moduri de a face față hărțuirii cibernetice. Spațiu de discuții. <https://www.talkspace.com/blog/7-ways-to-deal-with-cyberbullying/>
- Te confrunți cu hărțuirea cibernetică? (2022, 1 decembrie). Linia de asistență pentru copii. <https://kidshelpline.com.au/teens/issues/cyberbullying>
- Social Media Victims Law Center PLLC. (2023, 22 mai). Efectele agresiunii cibernetice | Centrul de Drept pentru Victimele de Social Media. Centrul de Drept pentru Victimele de Social Media. <https://socialmediavictims.org/cyberbullying/effects/>
- Kochan, M. (2022). Ghidul părinților pentru hărțuirea cibernetică. Conectați-vă în siguranță. <https://connectsafely.org/cyberbullying/>

- Hărțuirea cibernetică: ce este și cum să-l oprim. (s. f.-b). UNICEF.
<https://www.unicef.org/end-violence/how-to-stop-cyberbullying>
- Van Iderstine, S. (2023). Cum să-i ajutați pe copii să facă față hărțuirii cibernetice.
Institutul pentru Minte
Copilului.<https://childmind.org/article/help-kids-deal-cyberbullying/>
- Ben-Joseph, E. P. (Ed.). (2022, august). Cyberbullying (pentru părinți) - nemours kidshealth. Sănătatea copiilor.
<https://kidshealth.org/en/parents/cyberbullying.html>
- Trudi Griffin, L. (2023, 25 martie). 3 moduri de a face față hărțuirii cibernetice în copilărie sau adolescent. wikiHow.
<https://www.wikihow.com/Deal-With-Cyber-Bullying-As-a-Child-or-Teen>
- Trudi Griffin, L. (2023, 25 martie). 3 moduri de a face față hărțuirii cibernetice în copilărie sau adolescent. wikiHow.
<https://www.wikihow.com/Deal-With-Cyber-Bullying-As-a-Child-or-Teen>
- Social Media Victims Law Center PLLC. (22 mai 2023). Efectele agresiunii cibernetice | Centrul de Drept pentru Victimele de Social Media. Centrul de Drept pentru Victimele de Social Media.<https://socialmediavictims.org/cyberbullying/effects/>
- Kochan, M. (2022). Ghidul părinților pentru hărțuirea cibernetică. Conectați-vă în siguranță.<https://connectsafely.org/cyberbullying/>
- Cawthorne, B. (2021b). Cyberbullying – sfaturi pentru părinți și îngrijitori. Centrul pentru Internet Safer din Marea Britanie.<https://saferinternet.org.uk/guide-and-resource/cyberbullying-advice-for-parents-and-carers>



- Van Iderstine, S. (2023). Cum să-i ajutați pe copii să facă față hărțuirii cibernetice.

Institutul pentru Minte

Copilului.<https://childmind.org/article/help-kids-deal-cyberbullying/>





DISCLAIMER

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul financiar al Comisiei Europene. Producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului care reflectă doar punctul de vedere al autorilor, iar Comisia Europeană nu poate fi făcută responsabilă pentru orice utilizare care poate fi făcută a informațiilor conținute în aceasta.